



A.S.D. PATTINAGGIO ARTISTICO PIERIS (GORIZIA)

Via A.Frank, 15 – Tel/Fax 0481-767655

e-mail: pattinaggiopieris@gmail.com

34075 Pieris – S.Canzian d'Isonzo - Casella Postale 25

P.I. 00351310313 – C.F. 90001790311

Reg. Naz. C.O.N.I. ASD 17084

TABELLA TECNICA SINGOLO

SINGOLO PROMOZIONALE GIOVANILE			
N°	CAT	S	ANNO
1	DEBUTTANTI	M/F	2011
2	PULCINI	M/F	2010
3	CUCCIOLI	M/F	2009
4	SPERANZE	M/F	2008 - 2007
5	FASCIA BLU	M/F	2006 - 2005
6	FASCIA VERDE	M/F	2004 - 2003
7	FASCIA ROSSA	M/F	2002 - 2001

Sono ammesse ripetizioni ma non difficoltà diverse da quelle elencate, è esclusa la penale per difficoltà non inserita. Eventuali difficoltà inserite non come da regolamento verranno penalizzate 0.2 per difficoltà aggiunta nel contenuto artistico.

CATEGORIA ANNO - 2011

DEBUTTANTI		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Pattinaggio in avanti in rettilineo e in curva	
2	Bilanciato avanti in posizione verticale con gamba flessa avanti	
3	Piegamento in avanti su entrambi gli arti	
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)	
5	Salto a piedi pari	
6	Frenata avanti con tampone	
7	Limoni indietro in sequenza	
8	Angelo avanti esterno o interno	

CATEGORIA ANNO - 2010

PULCINI		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Passo incrociato avanti	
2	Passo incrociato indietro	
3	Combinazione di bilanciati in posizione verticale	
4	Bilanciato avanti in posizione abbassata (carrello)	
5	Angelo	
6	Salto a piedi pari avanti o indietro in sequenza (max 3 salti)	
7	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (sui $\frac{3}{4}$ della lunghezza della diagonale)	
8	Papera	
9	Trottola verticale interna indietro (min 1 giro)	
10	Salto a piedi pari di $1\frac{1}{2}$ rotazione	



A.S.D. PATTINAGGIO ARTISTICO PIERIS (GORIZIA)

Via A.Frank, 15 – Tel/Fax 0481-767655

e-mail: pattinaggiopieris@gmail.com

34075 Pieris – S.Canzian d'Isonzo - Casella Postale 25

P.I. 00351310313 – C.F. 90001790311

Reg. Naz. C.O.N.I. ASD 17084

CATEGORIA ANNO - 2009

CUCCIOLI		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Salto del tre	
2	Combinazione di salti a piedi pari 1½ giro (max 3 salti; ultima rotazione con arrivo bilanciato indietro esterno destro)	
3	Trottola verticale interna indietro (min 2 giri)	
4	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
5	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (sui ¾ della lunghezza della diagonale)	
6	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 2008 – 2007

SPERANZE		DISCO: 2 minuti +/- 10 secondi
1	Salto del tre, toeloop, salchow (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 2 salti)	
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)	
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
4	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo (sui ¾ della lunghezza della diagonale) contenente almeno un tre e un controtre	
5	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 2006 – 2005

FASCIA BLU		DISCO: 2 minuti e 30 secondi +/- 10 secondi
1	Salto del tre, toeloop, salchow, thoren (anche in combinazione tra loro; max 2 combinazioni di max 3 salti)	
2	Trottola verticale interna indietro (min 3 giri)	
3	Combinazione di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	
4	Serie di passi con movimenti di braccia e/o corpo in cerchio o in diagonale	
5	Serie di papere	

CATEGORIA ANNO - 2004 – 2003

FASCIA VERDE		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Possono eseguire salti non superiori ad un giro di rotazione	
2	Combinazione di salti (max 3 combinazioni da 2 a 5 salti)	
3	Trottole verticali (min 3 giri)	
4	Combinazione di trottole verticali (min 2 giri per trottola)	
5	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in cerchio (sui ¾ della larghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre	
6	Combinazioni di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	



A.S.D. PATTINAGGIO ARTISTICO PIERIS (GORIZIA)

Via A.Frank, 15 – Tel/Fax 0481-767655

e-mail: pattinaggiopieris@gmail.com

34075 Pieris – S.Canizan d'Isonzo - Casella Postale 25

P.I. 00351310313 – C.F. 90001790311

Reg. Naz. C.O.N.I. ASD 17084

CATEGORIA ANNO - 2002 – 2001

FASCIA ROSSA		DISCO: 3 minuti +/- 10 secondi
1	Possono eseguire salti da un giro di rotazione	
2	Axel esterno	
3	Combinazione di salti (max 3 combinazioni da 2 a 5 salti; escluso axel)	
4	Trottole verticali (min 3 giri)	
5	Combinazione di trottole verticali (min 2 giri per trottole)	
6	Trottole abbassate	
7	Trottole angelo esterna indietro (min 3 giri)	
8	Serie di passaggi con movimenti delle braccia e/o del corpo in diagonale (sui 3/4 della lunghezza della pista) contenente almeno un tre e un controtre	
9	Combinazioni di angeli su qualsiasi filo e direzione, anche con cambio piede	

SINGOLO		
CAT	S	ANNO
GIOVANISSIMI	M/F	2008-2007
ESORDIENTI REGIONALI	M/F	2006-2005
ALLIEVI REGIONALI	M/F	2004-2003
NAZ A	M/F	2002-2001

GIOVANISSIMI: (DA 2,00 A 2,30 MIN)

Potranno essere eseguiti salti non superiori ad un (1) giro di rotazione.

Potranno essere inserite massimo tre (3) combinazioni di salti da 2 a 5 salti.

Potranno essere inserite al massimo trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro.

Dovranno inserire una (1) serie di passi in diagonale (linea retta) con inizio da un angolo della pista e termine all'angolo opposto, di almeno 3/4 della diagonale.

Dovranno inserire una (1) serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede sui 3/4 della lunghezza della pista.

ESORDIENTI REGIONALI: (MIN 2,30)

Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.

Potranno inserire l'axel esterno solo singolo..

Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni.

Potranno inserire la trottole abbassata interna indietro solo singola.

Dovranno inserire una serie di passi in linea retta sulla diagonale della pista di 3/4 della lunghezza della stessa.

Dovranno inserire una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede della lunghezza di 3/4 della pista



A.S.D. PATTINAGGIO ARTISTICO PIERIS (GORIZIA)

Via A.Frank, 15 – Tel/Fax 0481-767655

e-mail: pattinaggiopieris@gmail.com

34075 Pieris – S.Canzian d'Isonzo - Casella Postale 25

P.I. 00351310313 – C.F. 90001790311

Reg. Naz. C.O.N.I. ASD 17084

ALLIEVI REGIONALI: (MIN. 3,00)

Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.

Potranno inserire a scelta il doppio salchow o il doppio toeloop, solo singolo.

Potranno inserire trottolo verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni.

Potranno inserire la trottola ad angelo esterna indietro, solo singola.

Dovranno inserire una serie di passi tra:

- in linea retta sulla diagonale della pista ($\frac{3}{4}$ della lunghezza della stessa),
- o a serpentina (minimo due lobi di $\frac{3}{4}$ della larghezza della pista)
- o a cerchio (minimo $\frac{3}{4}$ della larghezza della pista).

NAZIONALI A: (MIN 3,00)

Potranno essere eseguiti salti con un massimo di 2 (due) rotazioni ma no il doppio rittberger né il doppio loop. Non potranno eseguire trottolo di alto livello. L'entrata e l'uscita delle trottolo è libera.

Massimo 3 combinazioni di salti, da 2 a 5 salti.

Dovranno inserire nel programma una serie di passi a serpentina da un lato corto al lato corto opposto utilizzando tutta la lunghezza della pista (sia alla partenza che alla conclusione dei passi, è consentita una tolleranza di un paio di metri dalla barriera) minimo due lobi di non meno della metà della larghezza della stessa.